

INFORMACE PRO PACIENTY K AMBULANTNÍMU VÝKONU

APLIKACE VLASTNÍ SEPAROVANÉ PLAZMY METODOU ACP DOUBLE SYRINGE – postup biologické léčby pohybového aparátu
Dovolujeme si Vám předložit několik důležitých informací.

KDY Vaše léčba bude provedena dne:vhodin.

Na základě telefonického objednání se dostavte do **Ortopedické ambulance Litomyšlské nemocnice**, adresa: J. E. Purkyně 652, 570 01 Litomyšl.

KONTAKT: tel. 461 655 362

Pokud se v plánovaném termínu nemůžete dostavit, včas nám to oznamte.
Pokud jste nachlazení nebo trpíte infekčním onemocněním, **informujte personál ortopedické ambulance na výše uvedené číslo do 12.00 hod.**
Akutní infekční onemocnění jsou kontraindikací k výkonu.

Informace naleznete na webových stránkách Ortopedické ambulance: www.nempk.cz

METODA ACP DOUBLE SYRINGE

- Metoda ACP je založena na odběru vlastní krve. Čerstvé sérum získané z této krve je po speciální úpravě injekčně aplikováno přímo do postiženého místa. Jedná se o běžný ambulantní zákrok, u kterého nejsou používána žádná anestetika.
- Metoda ACP se využívá k léčbě řady ortopedických, pooperačních a poúrazových stavů.

Metoda není hrazena ze zdravotního pojištění. Cena jedné aplikace je stanovena v ceníku.

Doporučení před výkonem:

- 24 hodin před aplikací doporučujeme pitný režim s příjmem 2–3 litrů nealkoholických tekutin, z toho poslední půllitr 2 hodiny před výkonem.
- Posledních 24 hodin nekonzumujte žádné tučné potraviny a mléčné nápoje. Získáme tak větší množství kvalitního nechylosního (čirého) séra.
- Před léčbou (aplikací) je vhodné dočasně vysadit protizánětlivé léky – nesteroidní antirevmatika (Ibalgin, Aulin, Voltaren atd.).
- Pokud užíváte léky na ředění krve (např. Clexane, Fraxiparine, Warfarin, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana atd.), je nutná úprava dávkování. **PROSÍME, upozorněte o těchto skutečnostech lékaře již při objednávání k této léčbě.**

NEZAPOMEŇTE při objednávání k výkonu informovat lékaře o svých alergiích a lécích, které pravidelně užíváte.

CO SI MÁM VZÍT S SEBOU

- Vezměte s sebou veškerou zdravotní dokumentaci a vyšetření (RTG, MRI, UZ atd.) týkající se Vašich zdravotních problémů.
- Kartičku zdravotní pojišťovny.

V uvedený termín a čas se dostavte na ortopedickou ambulanci Litomyšlské nemocnice.

POSTUP PROVEDENÍ VÝKONU

Lékař Vás vyšetří a podle dostupných údajů navrhne optimální léčebný postup.

- Odběr krve se za přísně aseptických podmínek provádí nejčastěji z žíly horní končetiny.
- Po odebrání 15 ml krve do speciální dvojité stříkačky se krev dále zpracovává v přístroji, kde dojde k oddělení plazmy bohaté na krevní destičky od ostatních krevních elementů. Destičky se mimo krevní řečiště přirozeně aktivují.
- Plazma bohatá na aktivované trombocyty uvolňující růstové a protizánětlivé faktory je poté opět za přísně sterilních podmínek injekčně aplikována do oblasti poranění nebo zánětu kloubu.
- V místě aplikace je chvíli cítit mírný tlak. Bolestivost je srovnatelná s obstříkem kloubu a je zpravidla dobře snášena.
- Místo vpichu se přelepjuje náplastí, kterou můžete přibližně za 2 hodiny odstranit.
- Celý zákrok (léčebná procedura) trvá přibližně 20 minut.

POSTUP PO VÝKONU

- Po výkonu není třeba být v pracovní neschopnosti.
- Pouze v den aplikace je třeba vyloučit velkou fyzickou námahu a vyloučit tepelně zatěžující procedury (bazén, vířivka, sauna, solárium, kryokomora atd.)
- Doporučujeme si zajistit, pokud lze, vlastní odvoz a doprovod. Je možný odchod i bez doprovodu po domluvě s ošetřujícím lékařem.
- Další dny po zákroku můžete dělat vše prakticky bez omezení, avšak léčenou část těla je nutné šetřit. Rozsah omezení stanoví ortoped.

DOPORUČENÍ

- Aby léčba byla i dlouhodobě efektivní, je nutné dle diagnózy provést několik aplikací ACP, zpravidla v týdenních intervalech. Prodloužení intervalu mezi aplikacemi neovlivní výsledek léčby.
- Typická léčba velkého kloubu zahrnuje 5 aplikací ACP v pěti týdnech, kdy v průběhu léčby dochází k postupnému ústupu obtíží, snižování bolestivosti a zlepšení hybnosti kloubu či poraněné oblasti.