



INFORMACE PRO PACIENTY K AMBULANTNÍMU VÝKONU LUMBÁLNÍ PUNKCE

Dovolujeme si Vám předložit několik důležitých informací.

KDY

Vaše vyšetření bude provedeno:

dne..... přibližně vhodin.

KDE

Dostavte se do Neurologické ambulance Litomyšlské nemocnice, adresa: J. E. Purkyně 652, 570 14 Litomyšl, připravte si doporučení k vyšetření.

KONTAKT

461 655 313

Pokud se v plánovaném termínu nemůžete dostavit, včas nám to oznamte.

JAK SE NA VÝKON PŘIPRAVIT

- **Důležité:** pokud užíváte léky na ředění krve (např. Clexane, Fraxiparine, Warfarin, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana atd.) **PROSÍM, upozorněte lékaře již při objednávání k lumbální punkci.** Tyto léky je optimální několik dní před zákrokem neužívat, aby se minimalizovalo riziko krvácení – **domluvte se VŽDY s odesílajícím neurologem/PL.**
- V období před výkonem musíte přijímat dostatek tekutin 2-3 litry denně, v teplém období i více, abyste byl/a hydratovaný/á.
- V den výkonu se nasnídejte, dostatečně napijte (200 - 400 ml) a užíjte ranní léky. Následně již nejzte a nepijte.
- Sdělte lékaři informace o alergii a lécích, které užíváte.

CO SI MÁM VZÍT S SEBOU

- Doporučení od ošetřujícího lékaře a písemný výsledek vyšetření CT nebo MR mozku nebo vyšetření očního pozadí (bylo-li provedeno).
- Kartičku zdravotní pojišťovny.
- Svačinu, alespoň 2 l tekutiny k pití (vhodná je konzumace kofeinu a teofylinu obsažených v kávě, čaji, či jiných nápojích).
- Noční košili (pyžamo), přezůvky.
- Svou chronickou medikaci, pokud nějakou užíváte.



POSTUP PROVEDENÍ VÝKONU

- Seznámení s výkonem, Informovaný souhlas_IS_NPK_03_NEU_Lumbální punkce.
- Vyšetření spočívá v odběru menšího množství mozkomíšního moku tenkou jehlou zavedenou většinou mezi 4. a 5. bederní obratel do páteřního kanálu v místě, kde již není uložena mícha a nehrozí její poranění.
- Provádí se obvykle vsedě, méně často vleže na boku s pokrčenýma nohama. V případě těžších degenerativních změn (nárůstků) na páteři vyšetřovaného, může být punkce obtížnější.
- Lumbální punkce se provádí za sterilních podmínek po dezinfekci místa vpichu a okolí. Lokální znecitlivění se rutinně neprovádí.
- Celý zákrok trvá přibližně 10-15 minut. Během zákroku můžete pociťovat tlak nebo mírné nepohodlí, bolest by měla být minimální. Výjimečně může vzniknout krátká ostrá bolest dolní končetiny.

POSTUP PO VÝKONU

- Úvodní pozice vleže na zádech 1/2 hodiny po výkonu.
- Předpokládaný klidový režim vleže na lůžku je 4 hodiny při použití atraumatické jehly.
- V případě použití normální lumbální jehly se doporučuje 24 hod klidový režim s možností zaujímání jakékoliv polohy vleže (na boku, na zádech, na břiše) s omezením podložení hlavy.
- Doporučujeme vyhradit si na tento zákrok celý den a zajistit si, pokud lze, vlastní odvoz a doprovod. Je možný odchod i bez doprovodu.

DOMA PO VÝKONU. VÝSLEDKY VYŠETŘENÍ

- Po zbytek dne doporučujeme klidový režim a dostatek tekutin. V dalších dnech pak bez větší fyzické zátěže.
- Po lumbální punkci se může objevit bolest hlavy, která obvykle odezní během několika dnů při užívání běžných analgetik. V případě těžších neustupujících či zhoršujících se potíží je nutná kontrola na našem pracovišti.

Kdy bude znám výsledek vyšetření

- První výsledek vyšetření bývá k dispozici do 1-2 hodiny. Celkový výsledek pak bývá k dispozici dle rozsahu vyšetření v horizontu 2-4 týdnů.
- Kontrola s kompletními výsledky vyšetření proběhne na neurologické ambulanci dle domluvy s ošetřujícím neurologem, obvykle za cca 3 týdny.