

CHCETE ZNÁT SLOŽENÍ SVÉHO TĚLA?

V nutriční poradně **Litomyšlské nemocnice** měříme tělesné složení na přístroji

InBody 270

Jde o profesionální diagnostický přístroj, který pomocí **bioelektrické impedanční analýzy (BIA)** změří složení těla. Díky přístroji InBody 270 získáme velmi rychle informace o vaší tělesné kompozici.

1

JAK MĚŘENÍ INBODY FUNGUJE?

Jedná se o rychlé, neinvazivní a bezbolestné měření. Metoda BIA využívá odlišných elektrických vlastností jednotlivých tkání. Při měření prochází tělem střídavý elektrický proud o nízké intenzitě, kterému kladou různé tkáně různý odpor. Na základě odporu jsou pak od sebe odlišeny jednotlivé tělesné složky.

MĚŘENÍM LZE STANOVIT

- tělesnou hmotnost
- množství tělesného tuku (a jeho procentuální podíl v těle),
- viscerální (útrobní) tuk
- množství celkové tělesné vody
- množství svalové hmoty
- hodnotu BMI, bazální metabolismus a další hodnoty

Velkou výhodou přístroje InBody je použití patentované technologie DSM-BIA, která rozděluje tělo do 5 částí (levá ruka, pravá ruka, trup, levá noha, pravá noha). Tímto způsobem se výsledky segmentální analýzy ještě více zpřesňují.

Diagnostický přístroj InBody 270 je jedním z nejspolehlivějších přístrojů pro diagnostiku a analýzu složení lidského těla. Bývá využíván v nutriční, medicínské, ale i sportovní praxi.

